

2022

XXX Encontro de Jovens Pesquisadores

e XII Mostra Acadêmica de Inovação e Tecnologia



UCS A UCS É PRA QUEM BUSCA INOVAR O FUTURO!

BIC-UCS

Transversalidade do Projeto Inovapsi 3 - Doenças Crônicas e Covid-19

Bolsista: Fernanda Dias Selli

Orientadora: Prof. Dra. Tânia Maria Cemin



INTRODUÇÃO / OBJETIVO

Análise de prontuários eletrônicos de pacientes atendidos pelo Serviço de Psicologia Aplicada (SEPA) e Hospital Geral (HG) de Caxias do Sul, durante o período de pandemia por COVID-19. Para o referente estudo, foi realizada pesquisa bibliográfica através de artigos científicos que abordassem os temas: psicologia, doenças crônicas e COVID-19.

Esta análise contribui para uma noção mais clara e efetiva das necessidades de melhoria ou mudança no tratamento e cuidado da população que necessita de tratamento específicos para as doenças crônicas objetivando possíveis intervenções mais adequadas pelos profissionais da psicologia. Ainda de acordo com a teoria Winnicottiana, ressalta-se o conceito de *holding*, para enfatizar a importância do ambiente facilitador e de relações adequadas para com o cuidado, como por exemplo o hospital e seus cuidadores, psicólogos, enfermeiros ou médicos. O *holding* proporciona estabilidade, segurança e previsibilidade no ambiente, que é fundamental para o cuidado do indivíduo. De acordo com Winnicott, o processo de *holding* se comunica de modo direto com a continuidade do sujeito, com a noção de ilusão e com a integração das partes do self.

MATERIAL E MÉTODOS

Para realização, utilizou-se o método de revisão narrativa. Foram pesquisados artigos científicos disponibilizados nas plataformas digitais *Scientific Electronic Library Online (Scielo)* e Portal de Teses e Dissertações da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Da pesquisa, foram selecionados dez artigos fazem conexão com os temas norteadores da pesquisa, como a ação da psicologia, pandemia e doenças crônicas, sob uma perspectiva psicanalítica. Neste estudo, realizou-se uma relação com alguns conceitos de Winnicott, o qual aborda que o cuidado para com os seres humanos é mais complexo do que se pode mensurar, em especial quando se fala em pessoas acometidas por doenças crônicas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, o presente estudo identifica a importância da atenção à saúde mental da pessoa que é acometida por doença crônica e a necessidade de um ambiente adequado para seus cuidados. Assim, analisando, paralelamente o contexto pandêmico e as doenças crônicas, pode-se notar a importância da ação psicológica, em que, tem como missão central contribuir para um aumento de bem-estar das pessoas em situação de sofrimento, e seus mais diversos ambientes e contextos. Alinhado com esta premissa, faz-se necessária a definição: "Nosso método é eficaz e dádioso. Não se contenta em ser exercido no contexto da psicanálise de consultório, mas cria a atmosfera analítica onde quer que o empregue" (Herrmann, 2002, p. 290).

RESULTADOS (PRELIMINARES)

Como resultado da pesquisa, através do depoimento dos pacientes sobre suas experiências no tratamento de doenças crônicas no período pandêmico, foi identificado um aumento significativo no sentimento de angústia entre os participantes. Por se tratar de um grupo de pessoas com maior vulnerabilidade imunológica e, por consequência, de maior propensão para a contaminação viral, expressões como o medo e insegurança foram mais citadas pelos participantes na relação entre seu tratamento e o vírus SARS-COV-2.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Danzmann PS, Silva ACP, Guazina FMN. Atuação do psicólogo na saúde mental da população diante da pandemia. *J. nurs. health.* 2020;10(n.esp.):e20104015.

Moraes, A. d. S., Coelho, D. V. G., Calandrini, L. B., & Santos, G. A. C. d. (2021). Estágio supervisionado em psicologia da saúde durante a pandemia da COVID-19 no Hospital Santa Casa de Misericórdia do Pará. *Research, Society and Development*, 10(1).

SCHMIDT, Beatriz et al. Saúde mental e intervenções psicológicas diante da pandemia do novo coronavírus (COVID-19). *Estudos de Psicologia (Campinas)* [online]. 2020, v. 37 ISSN 1982-0275. <https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200063>.